



## **Fika Festival a Levico Terme: tre giorni di benessere, creatività e connessione.**

**Dal 30 Agosto al 1 Settembre 2024 in Trentino.**

*Scopri il piacere di una pausa all'insegna del relax e della condivisione al Fika Festival. Unitevi a noi a Levico Terme per celebrare la cultura, la creatività e la sostenibilità attraverso un'ampia gamma di attività ispirate alla tradizione svedese della fika. Dal yoga mattutino ai laboratori di ceramica, ogni momento è un invito a rallentare e assaporare la vita*

Quest'anno Levico Terme ospita il primo Fika Festival, un evento di tre giorni dedicato al benessere, alla creatività e alla sostenibilità, ispirato al tradizionale rituale svedese della "fika". Prenditi una pausa dalla routine quotidiana e immergiti in un mondo di relax e condivisione dal 30 agosto al 1 settembre 2024.

Il Programma:

- **Venerdì 30 Agosto:** la giornata si apre con il Tè Take Away presso L'Angolo del Tè, seguito da laboratori di bellezza naturale, origami per bambini, e un esclusivo workshop sul respiro. La serata si

conclude con eco-narrazioni e una presentazione sulla spiritualità dei bambini.

- **Sabato 31 Agosto:** inizia la mattina con Yoga del Buongiorno, seguito da un brunch alla svedese al Koru Bar. Non perdere i laboratori di origami, autoproduzione di pasta fresca, e discussioni sul design emozionale. La giornata offre anche sessioni di massaggio e un laboratorio di cucina svedese.

- **Domenica 1 Settembre:** la domenica offre un mix di yoga e healing sonoro, laboratori creativi con mattoncini per bambini, e il rituale del tè svedese. Approfitta anche dei workshop di serigrafia, yoga per bambini e una cerimonia del cacao, senza dimenticare le eco-narrazioni per riconnettersi con la natura.

**Ogni giornata è ricca di attività pensate per tutti, da laboratori creativi a sessioni di relax e approfondimenti culturali, garantendo che ci sia sempre qualcosa di speciale per ogni partecipante.**

Tutti gli eventi sono garantiti anche in caso di maltempo con alternative predefinite chiaramente comunicate agli iscritti. Per informazioni dettagliate su ogni attività e per prenotazioni, visita il nostro sito: [www.fikafestival.magnifika.it](http://www.fikafestival.magnifika.it)

Non perdere l'opportunità di vivere il Fika Festival, un'esperienza unica dove ogni momento è **un'occasione per rallentare, godere dei ritmi lenti e connettersi.**

Ti aspettiamo a Levico Terme per celebrare insieme le gioie semplici della vita!

---

*Contatti per la stampa:*

FIKA FESTIVAL è un evento di **CONSORZIO LEVICO TERME IN CENTRO** - Via Regia, 13 - 38056 Levico Terme

Web: [www.visitlevicoterme.it](http://www.visitlevicoterme.it) e-mai: [info@visitlevicoterme.it](mailto:info@visitlevicoterme.it)

Facebook: Visit Levico Terme

Instagram: @visitlevicoterme #levicodavivere

*Informazioni, programma e eventi collaterali:*

[www.fikafestival.magnifika.it](http://www.fikafestival.magnifika.it)

---

Levico Terme, 01 Agosto 2024