



Fika Festival a Levico Terme: tre giorni per rallentare, rigenerarsi e condividere.

Dal 5 al 7 Settembre 2025 in Trentino.

*Scopri la magia della fika al **Fika Festival 2025**: tre giorni in cui Levico Terme si trasforma in un luogo di benessere, natura e convivialità. Dal 5 al 7 settembre, il borgo e il Parco Asburgico ospiteranno oltre 60 attività tra yoga, laboratori creativi, degustazioni e incontri, per vivere esperienze che invitano a **rallentare, respirare e assaporare la bellezza delle piccole cose**.*

Dopo il grande successo della prima edizione del 2024, che ha registrato oltre 50 attività e una straordinaria partecipazione di pubblico, torna il **Fika Festival**: tre giorni in cui il centro storico e il Parco Asburgico di Levico Terme diventano palcoscenico di esperienze diffuse, tra natura, creatività e gusto.

Organizzato dal **Consorzio Levico Terme in Centro**, con la **direzione artistica di In2ito Marketing** e la collaborazione di **Magnifika Coffee**, il festival porta in Trentino la filosofia nordica della *fika*: un rituale che invita a **dedicarsi del tempo**, fermarsi, condividere e riscoprire la bellezza delle piccole cose.

La filosofia della fika tra natura e convivialità

La *fika* non è solo una pausa caffè, ma un vero e proprio **spazio di rigenerazione**: un tempo sospeso che diventa occasione per rallentare i ritmi, riconnettersi con sé stessi, coltivare relazioni e vivere in armonia con la natura.

Proprio per questo il Fika Festival intreccia momenti di benessere, esperienze creative e degustazioni, creando un percorso che unisce **cura personale, connessione sociale e ascolto dell'ambiente**.

Oltre 60 attività in tre giorni

Il programma 2025 offre **più di 60 tra laboratori, workshop e attività** pensati per tutte le età e gli interessi:

- **Benessere e natura**: yoga del risveglio, vinyasa yoga, gentle yoga, forest bathing, camminate lente, pratiche di rilascio emotivo e bagni sonori.
- **Creatività e manualità**: ceramica al pizzico, prove di tornio, stampa botanica, macramè, illustrazione, autoproduzione di unguenti e cosmetici naturali.
- **Gusto e convivialità**: brunch vegetali tra le dalie con caffè filtro Magnifika, cooking lab sui *kanelbullar*, “Profumo di Lebkuchen”, Ginificando – crea il tuo gin, rituali del tè e l’esperienza multisensoriale **Vini & Vinili**.
- **Eventi speciali**: Mug Swap Party, Mandala Coffee, Brinner in Fermento e momenti di convivialità diffusa.
- **Per famiglie e bambini**: yoga bimbi, giochi da tavolo con Ludimus, laboratori di stampa e attività accessibili a tutte le età.

La direzione artistica: In2ito Marketing e Magnifika Coffee

Il **Consorzio Levico Terme in Centro**, impegnato nella valorizzazione del territorio e delle sue attività, ha scelto di affidare la direzione artistica a **Margherita Pisoni e Giulia Travaglia** di In2ito Marketing, con la collaborazione di **Magnifika Coffee**.

Un team che unisce visione strategica, creatività e passione, capace di trasformare il festival in un format unico che intreccia **la filosofia della fika, la lentezza e la natura** con la vivacità di Levico Terme.

Un invito a fermarsi

Il Fika Festival è un'occasione per prendersi cura di sé, scoprire nuove passioni, incontrare persone e lasciarsi avvolgere dalla bellezza del territorio.

Tre giorni per **rallentare, respirare e assaporare**, portando a casa non solo ricordi ma nuovi rituali di benessere quotidiano.

 **Levico Terme, 5-7 settembre 2025** – ti aspettiamo per celebrare insieme la bellezza delle piccole cose.

Contatti stampa

FIKA FESTIVAL è un evento di **CONSORZIO LEVICO TERME IN CENTRO** - Via Regia, 13 - 38056 Levico Terme

Web: www.visitlevicoterme.it e-mai: info@visitlevicoterme.it

Facebook: Visit Levico Terme

Instagram: @visitlevicoterme #levicodavivere

Informazioni, programma e eventi collaterali:

www.fikafestival.magnifika.it

Levico Terme, 20 Agosto 25